

VIE ASSOCIATIVE

Bienvenue au Jardin des Nounous

Créée par Marjorie DUPONT, assistante maternelle à Pornichet, *Le Jardin des Nounous* est une nouvelle association qui se veut complémentaire aux services proposés par le RAM (Relais Assistantes Maternelles).

Activités artistiques, sorties culturelles, de nombreuses animations y sont proposées aux assistantes maternelles. Une initiation musicale est proposée aux adhérents tous les 15 jours, à l'espace Camille Flammarion.

www.lejardindesnounous.wordpress.com

Marjorie DUPONT,
présidente de l'association
Le Jardin des Nounous



Qi Gong, à la découverte d'une gymnastique de santé et de longévité

Dans les parcs ou au sein de leur entreprise, les Chinois sont des millions à pratiquer quotidiennement des exercices physiques appelés Qi Gong. À Pornichet, découvrez cette pratique avec *Pornichet Tao, la voie du Qi Gong*.

Cette discipline millénaire est basée sur des mouvements lents, harmonieux synchronisés à la respiration, à la concentration. Depuis 3 ans, les Matins Toniks de l'Office de Tourisme, permettent de pratiquer cette gymnastique douce animée par Sylvie COULAIS, infirmière de métier. Devant la fréquentation grandissante de cette activité (679 pratiquants en 2014), Sylvie COULAIS a décidé de créer son association, *Pornichet Tao, la voie du Qi Gong*.

Elle donne des cours au complexe Prieux, le lundi de 16h à 17h salle Aubry 2 et aussi au Foyer des Anciens le mardi de 18h45 à 19h45 et de 20h à 21h. En 2013, Sylvie COULAIS a créé un nouveau concept qui se pratique en thalassothérapie : l'Aqua Qi Gong, une pratique complète !



En savoir plus :
syl.coulais@orange.fr
<http://aqua-qi-gong.com>

Concert anniversaire de l'orgue de Notre Dame des Dunes

Le 2 février 2014, le nouvel orgue de l'église Notre Dame des Dunes était inauguré. Pour ce 1^{er} anniversaire, l'Association ACORD organise un concert le dimanche 22 février 2015 à 16h30.

Les artistes, qui étaient intervenus pour l'inauguration, reviendront. À l'orgue Michel BOURCIER avec l'Ensemble vocal du Conservatoire de La Baule, sous la direction de Laurence BELBÉOC'H.

À ce concert sera fêté un autre anniversaire, celui de la naissance de Jean Sébastien BACH (330 ans).

Entrée libre